

Schulungsinhalte nach Bedarf

Sprechen Sie uns einfach an und wir erstellen Veranstaltungen zu Themen ganz nach Ihrem Wunsch. Lernen Sie etwas über die Geschichte des Hamburger Nahverkehrs in der HVV-Zeitreise oder wir stellen Ihnen attraktive Reiseziele im HVV-Gebiet vor, welche Sie bequem mit Bus, Bahn und Fähre erreichen können.

Individuelles Training

Die Landesarbeitsgemeinschaft für behinderte Menschen bietet nach Absprache individuelle Einzeltrainings im Nahverkehr für Menschen mit Einschränkungen in ihrer Mobilität, Orientierung, Wahrnehmung oder Kommunikation an.

Nähere Informationen:

Hamburger Arbeitsgemeinschaft für behinderte Menschen (LAG) e.V.
Stresemannstraße 163 | 22769 Hamburg
Telefon 040/650 40 127
post@lagh-hamburg.de | www.lagh-hamburg.de

**Besuchen Sie unser Praxistraining**

Neben den theoretischen Schulungen bieten wir auch Praxistrainings vor Ort an. Dort können Sie in aller Ruhe das sichere Einsteigen, Platzieren im Bus und Aussteigen unter professioneller Begleitung ausprobieren und üben.

Die aktuellen Termine finden Sie online unter:
hvv.de → Service → Mobilität für alle

Oder rufen Sie uns einfach an:
dienstags 9–12 Uhr + donnerstags 14–17 Uhr
040/68 98 98 68

**Mobilitätsberatung für Senioren****Sie fragen, wir antworten.**

Wenn Sie Fragen zu unserem Veranstaltungsprogramm haben, stehen wir gerne zur Verfügung:



dienstags 9–12 Uhr
donnerstags 14–17 Uhr
040/68 98 98 68



hvv.de/senioren



senioren@hvv.de

Für allgemeine Fragen zu Fahrplänen oder Fahrkarten wenden Sie sich bitte an die HVV-Infoline:

hvv.de

Information · Fahrpläne | Timetables · Service

040/19 449



Bleiben Sie mit uns mobil

Komm gut nach Hause

HVV

Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit Bus und Bahn lässt sich sowohl in Hamburg als auch im Umland nahezu jedes Ziel einfach, sicher und bequem erreichen.

Der HVV ist daher eine echte Alternative oder praktische Ergänzung zum eigenen Auto.

Die HVV-Mobilitätsberatung für Senioren bietet in Senioreneinrichtungen, kirchlichen Einrichtungen oder Stadtteiltreffs Schulungsangebote zu verschiedenen Themen des Hamburger Nahverkehrs, welche wir in diesem Flyer vorstellen möchten.

Die Veranstaltungen sind für Sie kostenfrei und werden zusammen mit ehrenamtlichen Seniorinnen und Senioren mit Erfahrung im HVV bei Ihnen vor Ort durchgeführt.



Fahrkarten, Preise und Automatenbedienung

Diese und weitere Fragen werden im Verlauf dieser Veranstaltung beantwortet:

- ▶ Welche Fahrkartenangebote gibt es für Seniorinnen und Senioren?
- ▶ Wie bediene ich den Fahrkartenautomaten?
- ▶ Was ist die HVV-Card?
- ▶ Wozu benötige ich Ergänzungskarten?
- ▶ Wie kaufe ich Fahrkarten über die HVV-App?

In unserem Prospekt „Fahrkarten und Preise“ informieren wir Sie über die passenden Angebote.



Sicherheit und Orientierung

Um sich im HVV gut zurechtzufinden, werden folgende Themen bei dieser Veranstaltung behandelt:

- ▶ Wie orientiere ich mich während meiner Fahrt?
- ▶ Wie plane ich meine Fahrt?
- ▶ Wo erhalte ich weiterführende Informationen?
- ▶ Wie orientiere ich mich an Haltestellen?
- ▶ Welche Einrichtungen dienen meiner Sicherheit?
- ▶ Wie nutze ich Notruf- und Informationssäulen?

In unserem Prospekt „Barrierefrei unterwegs“ informieren wir Sie über Mobilität für alle im HVV.



Busfahren mit Rollator

In dieser Veranstaltung lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer alles über die Mitnahme von Rollatoren im Bus:

- ▶ Wie steige ich sicher in den Bus ein und aus?
- ▶ Wo platziere ich mich am sichersten im Bus?
- ▶ Wie verhalte ich mich während der Fahrt?
- ▶ Wie plane ich meine Fahrt barrierefrei?
- ▶ Wie erwerbe ich eine Fahrkarte?
- ▶ Welche weiterführenden Hilfen gibt es?

Unser Prospekt „Busfahren mit Rollator“ bietet eine detaillierte Anleitung für Rollatornutzer.

